



Nadine Chwalinski

Praxis für Entspannung & Stressbewältigung

Preisliste 2019 gültig von Januar bis Dezember 2019

Erwachsene

Autogenes Training – Kurs	pro TN	= 100,00 €
Autogenes Training – Einzel	pro Stunde	= 50,00 €
Progressive Muskelentspannung - Kurs	pro TN	= 105,00 €
Progressive Muskelentspannung - Einzel	pro Stunde	= 50,00 €
ZENbo-Balance – Kurs	pro TN	= 95,00 €
ZENbo-Balance – Senioren	pro TN	= 80,00 €
Pilates - Kurs	pro TN	= 95,00 €
Coaching	pro Stunde	= 50,00 €
Atemtherapie - Einzel	pro 90 min	= 65,00 €
Atem & Entspannung – Kurs	pro TN	= 95,00 €
Auf Neue Art mit dem Leben in Kontakt	pro TN	= 105,00 €
Bewusst und Achtsam Leben – Workshop	pro TN	= 25,00 €
Beratungsgespräch	pro Stunde	= 35,00 €
Abschlussgespräch	pro Stunde	= 35,00 €
Stress ade – Workshop	pro TN	= 65,00 €
Stressbewältigung Kompakt	pro TN	= 85,00 €
Gelassen bleiben – Kurs	pro TN	= 100,00 €
Entspannen – „Aber wie?“	pro TN	= 60,00 €
Klangmassage	60 min	= 45,00 €
Probestunde	pro TN	= 15,00 €

Kinder

Autogenes Training	pro TN	= 65,00 €
Happy Children – Anti-Stress-Training)	pro TN	= 85,00 €
ZENbo-Balance-Kids	pro TN	= 65,00 €
Eltern-Kind-ZENbo-Balance	pro Paar	= 80,00 €
Life-Balance-Kids (Resilienz-Training)	pro TN	= 85,00 €
Probestunde	pro TN	= 13,00 €

 Entspannung  Stressbewältigung  Atemtherapie  Coaching